

## Praktijkinformatie

### Afspraak maken

U kunt een afspraak maken met of zonder een verwijzing van uw huisarts of specialist. Ook kunt u een voorkeur voor fysiotherapeut aangeven. We hebben geen wachtlijst en streven er naar de behandeling binnen een week te starten. De eerste keer vragen we u een legitimatie, verzekeringsgegevens en een handdoek mee te nemen. Indien noodzakelijk behandelen wij ook aan huis. Daar is wel een verwijfsbrief van uw huisarts/specialist voor nodig.

### Vergoeding

Fysiotherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Het is afhankelijk van uw verzekering hoeveel behandelingen u vergoed krijgt. Indien uw zorgverzekeraar de fysiotherapie niet vergoedt dient u de behandeling zelf te betalen. De tarievenlijst hangt in de wachtkamer of kunt u bij ons opvragen. Ook kunt u de betalingsvoorwaarden bij ons opvragen.

### Openingstijden

De praktijk is op werkdagen geopend van 7.30 tot 19.00 uur voor behandelingen. De praktijk is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

*Wij voldoen aan de kwaliteitseisen van het KNGF en zijn opgenomen in het BIG-register en het kwaliteitsregister van het KNGF. Met vrijwel alle verzekeraars hebben wij een contract afgesloten.*

## Contact

Fysiotherapie  
**Carnegiedreef**

**030 262 40 64**

[www.fysio-overvecht.nl](http://www.fysio-overvecht.nl)  
[info@fysio-overvecht.nl](mailto:info@fysio-overvecht.nl)

### Lokaties

Carnegiedreef 18  
Amazonedreef 41B

### Postadres

Carnegiedreef 18  
3563 AA Utrecht

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken, neemt u dan contact met ons op. Dat kan telefonisch, via e-mail of kijk op onze website.

Eén van onze secretaresses (Angela of Saskia) is op werkdagen aanwezig van 8.30-15.00 uur. U kunt haar bereiken op telefoonnummer 030-2624064.



Breed gespecialiseerde zorg in  
beweging

**030 262 40 64**

## Fysiotherapie

Dit is de praktijkfolder van de fysiotherapiepraktijk Carnegiedreef.

Binnen de gezondheidszorg behandelt de fysiotherapeut klachten van het bewegingssysteem.

Waar nodig is krijgt u advies, begeleiding of behandeling bij stoornissen in houding en/of bewegen.

Dat kan zijn bij blessures van spieren, pezen, banden en gewrichten. Ook gevolgen van functiestoornissen aan het zenuwstelsel, lymfestelsel, bloedvaten, huid, hart en longen kunnen worden behandeld.

De aandoeningen ontstaan bijvoorbeeld na een operatie, het uitoefenen van werkzaamheden, ten gevolge van spanningen, tijdens het sporten of door veroudering.

De praktijk is aangesloten bij het **Parkinson Netwerk**.

## Specialisaties

In onze praktijk kunt u naast de algemene fysiotherapie terecht voor de volgende specialisaties.

### Manuele therapie

Behandelmethode die direct aangrijpt op de gewrichten van ons lichaam. (Gerco Pon)

### Psychosomatische fysiotherapie

Behandeling lichamelijke klachten waarbij een relatie bestaat met lichaam en geest. (Maartje Verspui)

### Geriatrische fysiotherapie

Begeleiden en behandelen van ouderen met gecompliceerde gezondheidsproblemen. (Evelien Brüggemann, Maartje Verspui)

### Oedeemfysiotherapie

Behandeling lymfoedeem (vochtophoping) die wordt veroorzaakt door een storing in het lymfesysteem. (Agnes Vermeij)

### Fysiofitness

Trainingsmethode met als doel verbetering lichamelijke conditie en spierkracht. (Elske van Wijngaarden)

### Bekkentherapie

Trainingsmethode met als doel de beheersing over de spieren die de onderkant van het bekken afsluiten. (Lydia Levelink)

**Handtherapie** (Evelien Brüggemann)

**Kinderfysiotherapie** (Lorraine Peek, Dymph Bruijnes)

### Dry Needling

Door middel van een speciale techniek worden spieren aangeprikt en raken op die manier snel en langdurig ontspannen. (Lydia Levelink, Evelien Brüggemann, Agnes Vermeij)

### Medical Taping

Medical Taping is een tapemethode, die niet alleen een stabiliserende werking heeft op gewrichten, maar tevens de spierfunctie, de bloed- en lymfcirculatie stimuleert.

## Fysiotherapeuten

**Evelien Brüggemann**

**Gerco Pon**

**Lydia Levelink**

**Agnes Vermeij**

**Elske van Wijngaarden**

**Dymph Bruijnes**

**Lorraine Peek**

**Maartje Verspui**